

# 101 さやまケーブル10

101chのチャンネル番号にて地域の話満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

基本番組表		月	火	水	木	金	土	日
6	00	すこやか体操						
	20	番組紹介						
	25	とくもじ情報!!						
	30	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
7	00	脳いきいき体操&番組紹介						
	30	自治会の時間						
	45	S-CAT案内						
8	15	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	45	ディズニ-						
9	00	健康テレビショッピング						
	30	石心会健康塾						
10	00	S-CAT案内						
	30	S-CAT案内						
	45	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
11	00	街コロンブス(飯能)						
	45	S-CAT案内						
12	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
	00	脳いきいき体操&番組紹介						
	15	自治会の時間						
13	30	S-CAT案内						
	45	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
14	00	さやまのお店めぐり						
	15	S-CAT案内						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	45	ディズニ-						
15	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
16	00	週刊いるま(入間)						
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	10	番組紹介						
	30	市民課テレビ						
	45	脳いきいき体操&番組紹介						
	45	自治会の時間						
18	00	石心会健康塾						
19	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
20	00	ちゃっぴい撮影隊参上!						
21	00	ちゃっぴい撮影隊参上!						
22	00	さやまのお店めぐり						
	15	S-CAT案内						
	30	番組案内						
	45	自治会の時間						
23	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
24	00	ショッピングチャンネル						

今月の日曜日はディズニ-チャンネル「マイロ・マーフィーの法則」

◆お問合わせ/狭山ケーブルテレビ(株) おすすめ動画も配信中!  
 TEL04-2954-2200(総合受付)  
 〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1  
 http://www.s-cat.ne.jp/  
 狭山ケーブルテレビホームページからも  
 コミちゃんに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。



## まるごと狭山 6:30~/12:00~/15:00~/ 19:00~/23:00~/

<タウンNEWS> 行政情報から市民情報まで市内の出来事をご紹介します(火・木・土)の週3回内容がわかります。  
(再放送:土日月 8:15~/10:45~/13:45~/)

<いどばた生活情報館> 6:40~/12:10~/15:10~/19:10~/23:10~/

1/7~1/11	1/12~1/18	1/19~1/25	1/26~2/1
イーム 石仏・神社・仏閣の紹介	WAVE 「商工会議所情報番組」	アニマル日和	ヘルシーキッチン 「鯨の焼き南蛮漬け」
さやまのわん!だFULL			
ウォッチレポート ①<初詣の様子> ②<企画・イベント情報>	ウォッチレポート ①<成人式インタビュー> ②<お年玉プレゼント紹介>	ウォッチレポート ①<3days取材について> ②<お年玉プレゼント紹介2>	ふれあいこころちゃん 狭山市社会福祉協議会番組
	ちゃっぴいフォト川柳	踊っちゃお!	ちゃっぴいフォト川柳
今週のお花・情報コーナー			

<お茶ペリーナ・With ゆう 市議会・龍じいの昔話 ほか> 7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~/

1/7~1/11	1/12~1/18	1/19~1/25	1/26~2/1
新年 龍じいの昔話	絵はコミュニケーション 日本画家 小谷野 直己さん	With ゆう 市議会	所沢人権擁護委員協議会 会長 木村 愛子さん

<とくもじ情報> 市民の皆様からの文字情報 6:25~/7:25~/12:55~/ 15:55~/19:55~/23:55~/

## 自治会の時間(木曜日更新) 7:45~/13:15~/17:45~/22:45~/

自治会提供の情報と狭山市自治会連合会各地区による 「自治会連合NOW」1/18~24

## 新年番組タイムテーブル(1/1~6)

0:00	テレビ夢カプセル 2018 (1/2~1/6) 0:00~6:00 ショップチャンネル	13:00	新春に聴く
1:00	新春に聴く	14:00	さやまのお店めぐり 圏央道で熱海に 行っちゃいました
2:00	S-CATからのご挨拶・ 番組案内	15:00	LIVE STATION さやま
2:30	ショッピングチャンネル	16:00	入間航空祭
6:00	S-CATからのご挨拶	17:00	ディズニ-チャンネル
6:30	彩の国ケーブルテレビ 情報局	17:30	S-CATからのご挨拶
7:00	新春に聴く	18:00	新春に聴く
8:00	テレビ夢カプセル 2018	19:00	テレビ夢カプセル 2018
9:00	入間航空祭	20:00	第33回狭山市綱引き大会 ダイジェスト
10:00	第27回狂言鑑賞会	22:00	新春に聴く
12:00	テレビ夢カプセル 2018	23:00	テレビ夢カプセル 2018

## 2018年 新春特番

★**テレビ夢カプセル2018**  
 [(1/1 0:00~)8:00~/12:00~/19:00~/23:00~/]  
 市民の皆様の新年のご挨拶と夢や抱負をご紹介します  
 今年は、地域まちづくりなどに活用される「踊り」を  
 主軸に構成します。干支「戌」の紹介  
 視聴者プレゼントコーナー等盛りだくさん!

★**新春に聴く**  
 [(1/1 1:00~)7:00~/13:00~/18:00~/22:00~/]  
 狭山市長をはじめ、各界のリーダーの皆様そして  
 埼玉県知事、埼玉県議会議員長からのご挨拶です。

★**狂言鑑賞会**  
 [10:00~/]  
 主催:狂言入間川を観る会  
 収録:2017年3月19日(日)狭山市市民会館

★**第33回 狭山市綱引き大会**  
 [20:00~/]  
 12月3日に行われた第33回狭山市綱引き大会を  
 ダイジェストでお届けします。  
 収録:2017年11月19日(日)

★**入間基地航空祭2017から**  
 [9:00~/16:00~/]  
 収録:2017年11月3日(金)

★**LIVE STATIONさやま**  
 [15:00~/]  
 泉谷しげる他のライブ演奏をお届けします。

## その他にも 情報満載!

**さやまのお店めぐり** 14:00~/22:00~/

狭山市周辺にある美味しいお店・  
 掘りのお店・隠れた名店をめぐり  
 ます。番組ではオーナー(店長)に、  
 ポリシーやオススメのメニューを  
 紹介していただくほか、女性の視点  
 から見たお店の印象や、常連さん  
 にインタビューし、あらゆる角度から  
 お店の魅力を伝えていきます。



**S-CAT案内**  
 8:00~/10:30~/11:45~/  
 13:30~/14:15~/22:15~/

狭山ケーブルテレビから、様々な  
 お得な情報をお届けします。



**ちゃっぴい撮影隊参上!** (金曜更新) 20:00~/ ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 1月7日~11日  
LAIVE STATION さやま  
泉谷 しげる ほか
- 1月12日~18日  
秩父夜祭り  
12月3日生放送を再構成  
ユネスコ無形文化遺産に認定されたまつり  
当日までの取組も含めご紹介し  
これを見れば「秩父夜祭」の総てが分かる!
- 1月19日~25日  
2018年 狭山市成人式から
- 1月26日~2月1日  
A.JC  
全国ケーブルテレビ局から  
地域の話をご紹介します



**とくもじ情報!! 常時更新** 6:25~/7:25~/12:55~/15:55~/19:55~/23:55~/  
イベント情報や求人情報などの地域の皆さんの文字告知放送

**彩の国ケーブルテレビ情報局** 月~土曜 8:30~/14:30~/17:00~/  
1月7日~31日 テーマ「県内各地域のトピックス」。  
埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。県内ケーブルテレビで放送中。  
現在:飯能・日高、入間、J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、ゆずの里、本庄、  
各ケーブル局を2ブロックに分け県内情報を発信。

## 1月の見どころ!

**ケーブルテレビで健康塾**  
**石心会健康塾(月曜日更新)**  
 ①9:30~10:30 ②18:00~19:00  
 主催 埼玉石心会病院

1月7日~14日/2017年12月22日(金)収録  
お祝い料理で命を落としてはいけない!~窒息の予防と応急手当~  
救急救命士 新井 勤太 氏

1月15日~21日/2017年12月21日(木)収録  
①石心会の在宅医療~往診医の役割とは?~  
副院長 青山 寿久 先生  
②石心会の在宅医療~訪問看護師の役割とは?~  
看護部科長 菅原 ますみ 氏

1月22日~28日/1月17日(水) 19日(金)収録  
①下肢閉塞性動脈硬化症の話~足の動脈硬化について~  
循環器内科医長 西山 茂樹 先生  
②透析患者におけるバスキュラーアクセスの治療ってどんな感じ?  
臨床工学技士 伊藤 風起 氏

1月29日~2月4日/1月22日(月)収録  
①胃カメラでの緊急内視鏡処置とは?~  
臨床検査技師 柿沼 諒 氏  
②抗がん剤について~基本からお話しします~  
薬剤師 平野 享 氏  
※講演テーマを変更する場合があります。

# 111 さやまケーブル11

**1月の見どころ**

**芸と笑いの専門チャンネル**  
**寄席チャンネル 期間限定無料放送**

伝統芸能である寄席落語から若手ニューウェーブのお笑いまで  
 笑いの演目を集めてお届けします。  
**放送 111ch 19時~21時**  
 ※番組編成の都合上、放送時間が変更・放送休止の場合がございます。  
 予めご了承下さい

**ショッピング番組 放送時間**

ショップチャンネル	QVC	ジャパネットチャンネルDX
101ch 0:00~ 6:00 102ch 6:00~26:00	111ch 0:00~ 6:00 8:00~10:00 17:00~18:00 (1月~3月のみ) 112ch 6:00~ 8:00 10:00~17:00 18:00~24:00	「今を生きて楽しむ」 Japanet 112ch 8:00~ 9:00 0:00~ 6:00